

月間計画( 2026 年 8月 )

試合(大会): 7 日 練習: 14 日 休息(自主練): 10 日

男子硬式テニス部

| 日  | 曜 | 学校行事等                                    | 練習・大会 | 場所        | 実質活動時間(h) | 備考 |
|----|---|------------------------------------------|-------|-----------|-----------|----|
| 1  | 土 | 夏期休業                                     | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 2  | 日 |                                          | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 3  | 月 |                                          | 試合    | 八千代松陰高校、他 | 4h        |    |
| 4  | 火 |                                          | 練習    | 東総運動公園    | 8h        |    |
| 5  | 水 |                                          | 練習    | 東総運動公園    | 8h        |    |
| 6  | 木 |                                          | 練習    | 東総運動公園    | 8h        |    |
| 7  | 金 |                                          | 練習    | 東総運動公園    | 8h        |    |
| 8  | 土 |                                          |       |           |           |    |
| 9  | 日 |                                          |       |           |           |    |
| 10 | 月 |                                          | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 11 | 火 | <山の日>                                    |       |           |           |    |
| 12 | 水 |                                          |       |           |           |    |
| 13 | 木 |                                          |       |           |           |    |
| 14 | 金 |                                          |       |           |           |    |
| 15 | 土 |                                          |       |           |           |    |
| 16 | 日 |                                          |       |           |           |    |
| 17 | 月 | 夏期特進講座①<br>【日本赤十字社救命救急講習会①】              | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 18 | 火 | 夏期特進講座②<br>夏休み学校見学会①<br>【日本赤十字社救命救急講習会②】 | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 19 | 水 | 夏期特進講座③<br>夏休み学校見学会②<br>【日本赤十字社救命救急講習会③】 | 大会    | 稲毛海浜公園他   | 8h        |    |
| 20 | 木 | 夏期特進講座④<br>夏休み学校見学会③<br>海外研修(ハワイ)①       | 大会    | 稲毛海浜公園他   | 8h        |    |
| 21 | 金 | 夏期特進講座⑤<br>夏休み学校見学会④<br>海外研修(ハワイ)②       | 大会    | 稲毛海浜公園他   | 8h        |    |
| 22 | 土 | 夏期特進講座⑤<br>海外研修(ハワイ)③                    | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 23 | 日 | オープンキャンパス②<br>海外研修(ハワイ)④                 | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 24 | 月 | 海外研修(ハワイ)⑤                               |       |           |           |    |
| 25 | 火 | 海外研修(ハワイ)⑥                               | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 26 | 水 | 大学共通テストマイページ作成会<br>(午後 希望者のみ)            | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 27 | 木 | IT企業&上級学校見学ツアー②                          | 大会    | 稲毛海浜公園他   | 8h        |    |
| 28 | 金 |                                          | 大会    | 稲毛海浜公園他   | 8h        |    |
| 29 | 土 | オープンキャンパス③                               | 大会    | 稲毛海浜公園他   | 8h        |    |
| 30 | 日 | 電気設備転形(全館停電)                             | 練習    | 大学テニスコート  | 3h        |    |
| 31 | 月 | ▽                                        |       |           |           |    |