

月間計画(2026 年 8月)

試合(大会): 7 日 練習: 15 日 休息(自主練): 9 日

ラグビー部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	土	夏期休業	練習	第2グラウンド	3h	
2	日		練習	第2グラウンド	3h	
3	月		試合	外部	6h	長野県菅平 合宿
4	火		試合	外部	6h	長野県菅平 合宿
5	水		試合	外部	6h	長野県菅平 合宿
6	木		試合	外部	6h	長野県菅平 合宿
7	金					
8	土		練習	第2グラウンド	3h	
9	日		練習	第2グラウンド	3h	
10	月		練習	第2グラウンド	3h	
11	火	<山の日>		第2グラウンド		
12	水			第2グラウンド		
13	木			第2グラウンド		
14	金			第2グラウンド		
15	土			第2グラウンド		
16	日			第2グラウンド		
17	月	夏期特進講座① 【日本赤十字社救命救急講習会①】	練習	第2グラウンド	3h	
18	火	夏期特進講座② 夏休み学校見学会① 【日本赤十字社救命救急講習会②】	練習	第2グラウンド	3h	
19	水	夏期特進講座③ 夏休み学校見学会② 【日本赤十字社救命救急講習会③】	練習	第2グラウンド	3h	
20	木	夏期特進講座④ 夏休み学校見学会③ 海外研修(ハワイ)①	試合	外部	3h	
21	金	夏期特進講座⑤ 夏休み学校見学会④ 海外研修(ハワイ)②	練習	第2グラウンド	3h	
22	土	夏期特進講座⑤ 海外研修(ハワイ)③	練習	第2グラウンド	3h	
23	日	オープンキャンパス② 海外研修(ハワイ)④	練習	第2グラウンド	3h	
24	月	海外研修(ハワイ)⑤	練習	第2グラウンド	3h	
25	火	海外研修(ハワイ)⑥	試合	外部	3h	
26	水	大学共通テストマイページ作成会 (午後 希望者のみ)				
27	木	IT企業&上級学校見学ツアー②	練習	第2グラウンド	3h	
28	金		練習	第2グラウンド	3h	
29	土	オープンキャンパス③	練習	第2グラウンド	3h	
30	日	電気設備転形(全館停電)	試合	外部	3h	
31	月	▽				