

2026年度 陸上部 活動予定表

試合 6日	試合 6日	試合 2日	試合 0日	試合 1日	試合 6日	試合 1日	試合 0日	試合 0日	試合 0日	試合 1日	試合 0日
練習 15日	練習 11日	練習 19日	練習 16日	練習 14日	練習 15日	練習 13日	練習 20日	練習 10日	練習 18日	練習 20日	練習 11日
休息 9日	休息 14日	休息 9日	休息 15日	休息 16日	休息 9日	休息 17日	休息 10日	休息 21日	休息 13日	休息 7日	休息 20日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日
1	水		金		月		水		土		火	練習	木	練習	日		火	練習	金		月		月		1
2	木	練習	土	練習	火	練習	木		日		水	練習	金	練習	月		水		土		火	練習	火		2
3	金		日		水	練習	金		月		木	大会	土	練習	火	練習	木		日		水	練習	水		3
4	土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	大会	日		水	練習	金		月		木	練習	木		4
5	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土		月		木	練習	土		火		金	練習	金		5
6	月		水	練習	土	大会	月		木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水		土	練習	土		6
7	火		木	練習	日	大会	火		金	練習	月		水	練習	土	練習	月		木	練習	日	大会	日		7
8	水	練習	金	練習	月		水		土		火	練習	木	練習	日		火		金	練習	月		月		8
9	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月		水		土	練習	火	練習	火		9
10	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	木		日		水	練習	水		10
11	土	大会	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	金		月		木	練習	木		11
12	日	大会	火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	金	練習	12
13	月		水	大会	土	練習	月		木		日		火		金	練習	日		水	練習	土	練習	土		13
14	火	練習	木	大会	日		火	練習	金		月		水		土	練習	月		木	練習	日		日		14
15	水	練習	金	大会	月		水	練習	土		火	練習	木		日		火		金	練習	月		月		15
16	木	練習	土	大会	火	練習	木	練習	日		水	練習	金		月		水	練習	土	練習	火	練習	火	練習	16
17	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	土		火	練習	木		日		水	練習	水	練習	17
18	土	大会	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	大会	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	木	練習	18
19	日	大会	火		金	練習	日		水	練習	土	大会	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	金	練習	19
20	月		水		土	練習	月		木	練習	日	大会	火		金	練習	日		水	練習	土	練習	土		20
21	火	練習	木		日		火	練習	金	練習	月	大会	水		土	練習	月		木	練習	日		日		21
22	水	練習	金		月		水	練習	土	大会	火		木		日		火	練習	金	練習	月		月		22
23	木	練習	土		火	練習	木	練習	日		水		金		月		水	練習	土	練習	火	練習	火	練習	23
24	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	水	練習	24
25	土	大会	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	木	練習	25
26	日	大会	火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	金	練習	26
27	月		水	練習	土	練習	月		木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	土		27
28	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	月		木	練習	日		日		28
29	水		金	練習	月		水	練習	土		火	練習	木	練習	日		火		金	練習			月		29
30	木	練習	土	大会	火		木	練習	日		水	練習	金	練習	月		水		土	練習			火	練習	30
31			日	大会			金	練習	月				土	大会			火		日				水	練習	31

- : 休日
- : 県および学校独自の休日
- : 入試・卒業式

