

月間計画( 2026 年 4月 )

試合(大会): 6日 練習: 15日 休息(自主練): 9日

陸上部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	水	春期休業				
2	木		練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	
3	金					
4	土		練習	青葉の森 陸上競技場	3h	
5	日					
6	月	始業式 安全点検日 新クラス発表・LHR				
7	火	入学式(2・3学年生徒休業) 1学年父母の会				
8	水	1学年オリエンテーション① 2・3学年1・2限:LHR、3限~:平常授業	練習	第1グラウンド	3h	
9	木	1学年オリエンテーション② 2・3学年1限:LHR、2限~平常授業 1学年5・6限:生徒指導部講話	練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	
10	金	普通科1・2学年外部模試 ヘンッセ基礎力診断テスト(専1学年) 小論文講座① 公務員合格講座①	練習	第1グラウンド	3h	
11	土		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
12	日		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
13	月	2学年1限:ネットバトロール講演会 就職・公務員説明会				
14	火	全科全学年健康診断 検尿 全科全学年写真撮影 志望理由書対策講座①	練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	
15	水		練習	第1グラウンド	3h	
16	木		練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	
17	金	小論文講座② 公務員合格講座②	練習	第1グラウンド	3h	
18	土		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
19	日		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
20	月	全科3学年:薬物乱用防止教室				
21	火	志望理由書対策講座②	練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	
22	水		練習	第1グラウンド	3h	
23	木	健康診断予備日(対象者) 検尿(再検査対象者)	練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	
24	金	【千葉経済大学図書館7A-】	練習	第1グラウンド	3h	
25	土		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
26	日		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
27	月					
28	火		練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	
29	水	<昭和の日>				
30	木	論語の日(4限:論語HR) 5限:避難誘導訓練 6限:LHR	練習	千葉県総合スポーツセンター 第2陸上競技場	3h	