

月間計画(2026 年 4月)

試合(大会): 7日 練習: 18日 休息(自主練): 5日

女子卓球部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	水	春期休業	試合	第2体育館	5h	明大中野八王子練習試合
2	木		練習	第2体育館	5h	
3	金		練習	第2体育館	5h	
4	土		練習	第2体育館	5h	
5	日		練習	第2体育館	5h	
6	月	始業式 安全点検日 新クラス発表・LHR				自主練習
7	火	入学式(2・3学年生徒休業) 1学年父母の会				オフ
8	水	1学年オリエンテーション① 2・3学年1・2限:LHR、3限~:平常授業	練習	第2体育館	3h	
9	木	1学年オリエンテーション② 2・3学年1限:LHR、2限~平常授業 1学年5・6限:生徒指導部講話	練習	第2体育館	3h	
10	金	普通科1・2学年外部模試 ヘンゲ基礎力診断テスト(専1学年) 小論文講座① 公務員合格講座①	練習	第2体育館	3h	
11	土		大会	中央大学	5h	高体連・関東学生連盟合同強化練習会
12	日		試合	第2体育館	5h	横浜創英練習試合
13	月	2学年1限:ネットバトロール講演会 就職・公務員説明会				自主練習
14	火	全科全学年健康診断 検尿 全科全学年写真撮影 志望理由書対策講座①	練習	第2体育館	3h	
15	水		練習	第2体育館	3h	
16	木		練習	第2体育館	3h	
17	金	小論文講座② 公務員合格講座②	練習	第2体育館	3h	
18	土		練習	第2体育館	5h	
19	日		試合	第2体育館	5h	前橋東練習試合
20	月	全科3学年:薬物乱用防止教室				自主練習
21	火	志望理由書対策講座②	練習	第2体育館	3h	
22	水		練習	第2体育館	3h	
23	木	健康診断予備日(対象者) 検尿(再検査対象者)	練習	第2体育館	3h	
24	金	【千葉経済大学図書館7ア-】	練習	第2体育館	1h	短時間練習
25	土		大会	JFE体育館	5h	地区大会
26	日		大会	JFE体育館	5h	地区大会
27	月					自主練習
28	火		練習	第2体育館	3h	
29	水	<昭和の日>	大会	ヨハスアリーナ	5h	千葉市民総体
30	木	論語の日(4限:論語HR) 5限:避難誘導訓練 6限:LHR	練習	第2体育館	3h	