

## 月間計画( 2026 年 1月 )

試合(大会): 2 日 練習: 18 日 休憩(自主練): 11 日

## 陸上部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	木	冬期休業 <元日>				
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	冬期特進補習②				
6	火	冬期特進補習③	練習	活動場所未定	3h	
7	水	▼冬期特進補習④	練習	活動場所未定	3h	
8	木	始業式・LHR(1.2限目) 安全点検日	練習	第1グラウンド	3h	
9	金		練習	第1グラウンド	3h	
10	土		練習	活動場所未定	3h	
11	日					
12	月	成人の日				
13	火					
14	水	3学年授業終了 3学年5・6限:LHR	練習	第1グラウンド	3h	
15	木	【3限授業】	練習	第1グラウンド	3h	
16	金	【3限授業】大掃除	練習	第1グラウンド	3h	
17	土	前期選抜試験 大学入学共通テスト①	大会		5h	千葉市民駅伝大会
18	日	全商情報処理検定 大学入学共通テスト②	大会		(5h)	千葉市民駅伝大会(予備日)
19	月	振替休日(1/17(土)分) 大学入学共通テスト自己採点				
20	火	月曜日課(1/19分) 1限:LHR 小論文模試(1・2学年)	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
21	水		練習	第1グラウンド	3h	
22	木	短縮45分6限授業	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
23	金	短縮45分6限授業	練習	第1グラウンド	3h	
24	土	第3回実用英語技能検定	練習	活動場所未定	3h	
25	日	全商簿記実務検定				
26	月	指定校推薦合格者指導				
27	火		練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
28	水		練習	第1グラウンド	3h	
29	木		練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
30	金		練習	第1グラウンド	3h	
31	土		練習	活動場所未定	3h	