

月間計画(2026 年 1月)

試合(大会): 7 日 練習: 18 日 休息(自主練): 6 日

女子卓球部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	木	冬期休業 <元日>				オフ
2	金					オフ
3	土					オフ
4	日		試合	第2体育館	5h	日本航空・樹徳・金沢学院・浜松商業練習試合
5	月	冬期特進補習②	試合	ポートアリーナ	5h	千葉カップ
6	火	冬期特進補習③	試合	第2体育館	5h	日本航空・樹徳練習試合
7	水	▼冬期特進補習④	練習	第2体育館	3h	半日練習
8	木	始業式・LHR(1,2限目) 安全点検日	練習	第2体育館	3h	
9	金		練習	第2体育館	3h	
10	土		練習	第2体育館	5h	
11	日		練習	第2体育館	5h	
12	月	成人の日	試合	第2体育館	5h	千葉商科大学練習試合
13	火					自主練習
14	水	3学年授業終了 3学年5・6限:LHR	練習	第2体育館	3h	
15	木	【3限授業】	練習	第2体育館	3h	
16	金	【3限授業】大掃除	練習	第2体育館	3h	
17	土	前期選抜試験 大学入学共通テスト①				オフ
18	日	全商情報処理検定 大学入学共通テスト②	練習	第2体育館	5h	
19	月	振替休日(1/17(土)分) 大学入学共通テスト自己採点	練習	第2体育館	5h	
20	火	月曜日課(1/19分) 1限:LHR 小論文模試(1・2学年)	大会	東京体育館	5h	全日本卓球選手権大会
21	水		大会	東京体育館	5h	全日本卓球選手権大会
22	木	短縮45分6限授業	大会	東京体育館	5h	全日本卓球選手権大会
23	金	短縮45分6限授業	練習	第2体育館	3h	
24	土	第3回実用英語技能検定	練習	第2体育館	5h	
25	日	全商簿記実務検定	練習	第2体育館	5h	
26	月	指定校推薦合格者指導				自主練習
27	火		練習	第2体育館	3h	
28	水		練習	第2体育館	3h	
29	木		練習	第2体育館	3h	
30	金		練習	第2体育館	3h	
31	土		練習	第2体育館	5h	