

月間計画(2026 年 1月)

試合(大会): 0 日 練習: 23 日 休息(自主練): 8 日

女子硬式テニス部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	木	冬期休業 <元日>				
2	金					
3	土					
4	日		練習	高校テニスコート	3h	
5	月	冬期特進補習②	練習	高校テニスコート	5h	
6	火	冬期特進補習③	練習	高校テニスコート	5h	
7	水	▼冬期特進補習④	練習	高校テニスコート	5h	
8	木	始業式・LHR(1,2限目) 安全点検日				
9	金		練習	高校テニスコート	2h	
10	土		練習	高校テニスコート	3h	
11	日		練習	高校テニスコート	3h	
12	月	成人の日	練習	高校テニスコート	3h	
13	火					
14	水	3学年授業終了 3学年5・6限:LHR	練習	高校テニスコート	2h	
15	木	【3限授業】	練習	高校テニスコート	2h	
16	金	【3限授業】大掃除	練習	高校テニスコート	2h	
17	土	前期選抜試験 大学入学共通テスト①				
18	日	全商情報処理検定 大学入学共通テスト②	練習	高校テニスコート	3h	
19	月	振替休日(1/17(土)分) 大学入学共通テスト自己採点	練習	高校テニスコート	3h	
20	火	月曜日課(1/19分) 1限:LHR 小論文模試(1・2学年)				
21	水		練習	高校テニスコート	2h	
22	木	短縮45分6限授業	練習	高校テニスコート	2h	
23	金	短縮45分6限授業	練習	高校テニスコート	2h	
24	土	第3回実用英語技能検定	練習	高校テニスコート	3h	
25	日	全商簿記実務検定	練習	高校テニスコート	3h	
26	月	指定校推薦合格者指導	練習	高校テニスコート	2h	
27	火					
28	水		練習	高校テニスコート	2h	
29	木		練習	高校テニスコート	2h	
30	金		練習	高校テニスコート	2h	
31	土		練習	高校テニスコート	3h	