

## 月間計画( 2026 年 1月 )

試合(大会): 1 日 練習: 23 日 休憩(自主練): 7 日

## 男子硬式テニス部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	木	冬期休業 <元日>				年末年始休み
2	金					年末年始休み
3	土					年末年始休み
4	日		練習	本校大学コート	3h	
5	月	冬期特進補習②	練習	本校大学コート	3h	
6	火	冬期特進補習③	練習	本校大学コート	3h	
7	水	▼冬期特進補習④				
8	木	始業式・LHR(1.2限目) 安全点検日	練習	本校大学コート	5h	
9	金		練習	本校大学コート	2h	
10	土		練習	本校大学コート	4h	
11	日		練習	本校大学コート	4h	
12	月	成人の日				
13	火		練習	本校大学コート	3h	
14	水	3学年授業終了 3学年5・6限:LHR	練習	本校大学コート	3h	
15	木	【3限授業】	練習	本校大学コート	3h	国谷育児休暇(~4/2)
16	金	【3限授業】大掃除	練習	本校大学コート	3h	
17	土	前期選抜試験 大学入学共通テスト①				
18	日	全商情報処理検定 大学入学共通テスト②	試合	本校大学コート	5h	ユースリーグ vs千葉西高校
19	月	振替休日(1/17(土)分) 大学入学共通テスト自己採点	練習	本校大学コート	4h	
20	火	月曜日課(1/19分) 1限:LHR 小論文模試(1・2学年)	練習	本校大学コート	3h	
21	水		練習	本校大学コート	3h	
22	木	短縮45分6限授業	練習	本校大学コート	3h	
23	金	短縮45分6限授業	練習	本校大学コート	3h	
24	土	第3回実用英語技能検定	練習	本校大学コート	4h	
25	日	全商簿記実務検定	練習	本校大学コート	4h	
26	月	指定校推薦合格者指導	練習	本校大学コート	3h	
27	火					
28	水		練習	本校大学コート	3h	
29	木		練習	本校大学コート	3h	
30	金		練習	本校大学コート	3h	
31	土		練習	本校大学コート	4h	