

月間計画( 2025 年 10月 )

試合(大会): 3 日 練習: 17 日 休息(自主練): 11 日

空手部

| 日  | 曜 | 学校行事等                                  | 練習・大会 | 場所       | 実質活動時間(h) | 備考 |
|----|---|----------------------------------------|-------|----------|-----------|----|
| 1  | 水 | 安全点検日                                  | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 2  | 木 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 3  | 金 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 4  | 土 | 第2回実用英語技能検定                            | 試合    | 茨城県      |           |    |
| 5  | 日 |                                        | 大会    | 千葉県佐倉市   |           |    |
| 6  | 月 | 1限:LHR                                 |       |          |           |    |
| 7  | 火 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 8  | 水 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 9  | 木 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 10 | 金 | 短縮45分5限授業 2学期中間考査時間<br>割発表学科別出張講義(2学年) | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 11 | 土 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 12 | 日 |                                        | 試合    | 新潟県      |           |    |
| 13 | 月 | <スポーツの日>                               |       |          |           |    |
| 14 | 火 |                                        |       |          |           |    |
| 15 | 水 | 月曜日課(10/13分) 1限:LHR                    |       |          |           |    |
| 16 | 木 |                                        |       |          |           |    |
| 17 | 金 |                                        |       |          |           |    |
| 18 | 土 |                                        |       |          |           |    |
| 19 | 日 |                                        |       |          |           |    |
| 20 | 月 | 2学期中間考査                                |       |          |           |    |
| 21 | 火 |                                        |       |          |           |    |
| 22 | 水 |                                        |       |          |           |    |
| 23 | 木 | ↓ 進路講演会(普1学年)                          | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 24 | 金 | 【外部模試(普通科1・2学年)】                       | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 25 | 土 | 生徒・保護者対象入試説明会①                         | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 26 | 日 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 27 | 月 | 1限:LHR                                 | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 28 | 火 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 29 | 水 | 千経大附属高校推薦受験者事前指導                       | 練習    | 第2体育館・2F | 4h        |    |
| 30 | 木 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 3h        |    |
| 31 | 金 |                                        | 練習    | 第2体育館・2F | 1h        |    |