

月間計画(2025 年 8月)

試合(大会): 1日 練習: 13日 休息(自主練): 17日

陸上部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	金	夏期休業	練習	第1グラウンド もしくは 青葉の森 陸上競技場	3h	
2	土					
3	日					
4	月					
5	火		練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
6	水		練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
7	木		練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	
8	金		練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
9	土					
10	日					
11	月	<山の日>				
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日	オープンキャンパス②				
18	月	夏休み学校見学会(8/18~22)5回 【日本赤十字社救命救急講習会①】 夏期特進講座①				
19	火	夏期特進講座② 【日本赤十字社救命救急講習会②】	練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
20	水	夏期特進講座③ 【日本赤十字社救命救急講習会③】	練習	第1グラウンド もしくは 青葉の森 陸上競技場	3h	
21	木	海外研修(ハワイ)~26日(4泊6日) 夏期特進講座④	練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター		
22	金	夏期特進講座⑤	練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
23	土		大会	青葉の森 陸上競技場	5h	千葉市陸上競技選手権大会
24	日	オープンキャンパス③				
25	月					
26	火		練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
27	水	大学共通テストマイページ作成会 (午後 希望者のみ)	練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
28	木		練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	
29	金		練習	青葉の森陸上競技場 もしくは 千葉県総合スポーツセンター	3h	高体連練習会参加検討中
30	土					
31	日	∇				