

月間計画(2025 年 8月)

試合(大会): 13 日 練習: 15 日 休息(自主練): 3 日

女子卓球部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	金	夏期休業	大会	J.COMアリーナ下関	5h	インターハイ
2	土		大会	J.COMアリーナ下関	5h	インターハイ
3	日		大会	J.COMアリーナ下関	5h	インターハイ
4	月		大会	J.COMアリーナ下関	5h	インターハイ
5	火		練習	第2体育館	3h	半日練習
6	水		試合	秋草学園	5h	秋草学園練習試合
7	木		試合	第2体育館	5h	明八、沼田、Y校練習試合
8	金		練習	第2体育館	5h	
9	土					オフ
10	日					オフ
11	月	<山の日>				オフ
12	火		練習	第2体育館	5h	
13	水		練習	第2体育館	5h	
14	木		練習	第2体育館	5h	
15	金		練習	第2体育館	5h	
16	土		練習	第2体育館	5h	
17	日	オープンキャンパス②	練習	第2体育館	3h	半日練習
18	月	夏休み学校見学会(8/18~22)5回 【日本赤十字社救命救急講習会①】 夏期特進講座①	大会	佐倉市体育館	5h	全日本ジュニア予選
19	火	夏期特進講座② 【日本赤十字社救命救急講習会②】	練習	第2体育館	5h	
20	水	夏期特進講座③ 【日本赤十字社救命救急講習会③】	練習	第2体育館	3h	
21	木	海外研修(ハワイ)~26日(4泊6日) 夏期特進講座④	大会	大網白里アリーナ	5h	私学大会
22	金	夏期特進講座⑤	大会	東金アリーナ	5h	私学大会
23	土		練習	第2体育館	5h	
24	日	オープンキャンパス③	練習	第2体育館	5h	
25	月		練習	第2体育館	3h	半日練習
26	火		試合	ポートアリーナ	5h	夏季市民大会
27	水	大学共通テストマイページ作成会 (午後 希望者のみ)	試合	第2体育館	5h	松戸六実練習試合
28	木		試合	東京女子体育大学	5h	東京女子体育大学練習参加
29	金		練習	第2体育館	5h	
30	土		練習	第2体育館	3h	半日練習
31	日	▽	大会	ヨハスアリーナ	5h	全日本ジュニア予選