

月間計画(2025 年 5月)

試合(大会): 5 日 練習: 12 日 休息(自主練): 14 日

陸上部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	木	安全点検日 論語の日(4限:論語HR) 5限:避難誘導訓練 6限:LHR	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
2	金	校外レクリエーション				
3	土	<憲法記念日>	練習	未定	3h	
4	日	<みどりの日>	練習	未定	3h	
5	月	<こどもの日>				
6	火	振替休日				
7	水		練習	第1グラウンド	3h	
8	木	火曜日課(5/6分)	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
9	金	小論文講座③ 公務員合格講座③	練習	第1グラウンド	3h	
10	土	父母の会総会				
11	日					
12	月	1限:LHR				
13	火	1学期中間考査時間割発表	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	県大会出場者のみで調整練習
14	水		練習	第1グラウンド	3h	県大会出場者のみで調整練習
15	木		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
16	金	小論文講座④ 公務員合格講座④	大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
17	土		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
18	日		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	
19	月	1限:LHR				
20	火	1学期中間考査				
21	水					
22	木					
23	金	↓ 進路ガイダンス・保護者講演会 海外大学進学セミナー				
24	土					
25	日					
26	月	1限:LHR 全3学年小論文模試 総合型・学校推薦型選抜対策説明会 (3学年) 全科1学年進路適性検査				
27	火	志望理由書対策講座③	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
28	水		練習	第1グラウンド	3h	
29	木		練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
30	金	小論文講座⑤公務員合格講座⑤	練習	第1グラウンド	3h	
31	土	第1回実用英語技能検定	大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	千葉県高校陸上競技記録会 1日目