

会員各位

千葉経済大学附属高等学校 父母の会

会長 藤井 修

体育部部长 板井 靖司



## ヨガ体験会のご案内

清秋の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のことと御喜び申し上げます。  
また、日頃より父母の会活動に、ご支援ご協力を賜り御礼申し上げます。

さて、体育部では昨年大変ご好評でした『ヨガ体験会』を今年も無料で開催させていただきます。  
今の自分と向き合って、無理せず気持ちよく身体を動かしましょう♪ 興味はあるけど機会がなかったという方も是非この機会にチャレンジしてみませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

- ◇ 日 時 2024年10月19日(土) 午前10時~12時 **※受付9時30分~**
- ◇ 開催場所 千葉経済大学附属高校 第二体育館
- ◇ 講習内容 ヨガ【インストラクター：大木恵美先生】LINE 公式アカウント⇒
- ◇ 募集人数 50名程度
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 持ち物 各自飲み物・タオル・ストレッチマット(なければバスタオル等でも代用可)をご用意ください。
- ◇ 申込期日 10月4日(金)までに下記URL・QRコードまたはきりとりせん下の申込書を学校事務局に提出してください。※どちらか1つの方法でお申し込み下さい。



- ◇ 申し込み用URL・QRコード <https://forms.office.com/r/J7q7tD6SZB>  
※ご家族で複数参加される場合は参加される方毎申し込みをお願いします。



- ◇ 補 足 実技主体の講習会ですので、**動きやすい服装**でご参加ください。  
※定員になり次第、期日内でも締め切らせていただきますのでご了承願います。  
※当日体調不良などでご欠席の場合はご連絡ください。(板井携帯 090-3620-1681)



.....きりとりせん.....  
父母の会事務局行き 10月4日(金)締切り

### ヨガ体験会参加申込書

ふりがな

(参加者氏名) \_\_\_\_\_ ※参加者複数の場合は参加者の氏名を記入

(生徒氏名・所属) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 科 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組)

(電話番号) \_\_\_\_\_