

月間計画(2024 年 4月)

試合(大会): 6日 練習: 17日 休息(自主練): 7日

陸上部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	月	春期休業				
2	火		練習	青葉の森 陸上競技場	3h	
3	水		練習	青葉の森 陸上競技場	3h	
4	木		練習	第1グラウンド	3h	
5	金					
6	土		練習	青葉の森 陸上競技場	3h	
7	日					
8	月	始業式 安全点検日 新クラス発表・LHR	練習	第1グラウンド	3h	
9	火	入学式(2・3学年生徒休業) 1学年父母の会				
10	水	1学年科エンタメ(第1日) 2・3学年1・2限:LHR 3限~:平常授業	練習	第1グラウンド	3h	
11	木	1学年科エンタメ(第2日) 2・3学年1限: LHR、2限~平常授業 1学年5・6限:生徒指導部講話	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
12	金	普通科1・2学年外部模試 学研基礎力診断テスト(専門科1学年) 小論文講座① 公務員合格講座①	練習	第1グラウンド	3h	
13	土		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	千葉県陸上競技記録会 1日目
14	日		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	千葉県陸上競技記録会 2日目
15	月	1限:LHR 【2学年1限:ネットバトロール講演会】 就職・公務員説明会				
16	火	全科全学年健康診断 検尿① 全科全学年写真撮影 志望理由書対策講座①	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
17	水		練習	第1グラウンド	3h	
18	木		練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
19	金	小論文講座② 公務員合格講座②	練習	第1グラウンド	3h	
20	土		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	千葉県陸上競技記録会 3日目
21	日		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	千葉県陸上競技記録会 4日目
22	月	1限:LHR 全科3学年:薬物乱用防止教室				
23	火		練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
24	水		練習	第1グラウンド	3h	
25	木	検尿② 健康診断予備日 歯科検診(欠席者)・内科学校医健康相談・ 運動器検診(抽出者)	練習	第1グラウンド、千葉県総合スポーツセンター	3h	
26	金	【千葉経済大学図書館7ア-】	練習	第1グラウンド	3h	
27	土		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	千葉県総体 第3支部予選会 1日目
28	日		大会	千葉県総合スポーツセンター	5h	千葉県総体 第3支部予選会 2日目
29	月	<昭和の日>				
30	火		練習		3h	