

月間計画(2022年8月)

試合(大会): 1日 練習: 17日 休息(自主練): 13日

陸上部

日	曜	学校行事等	練習・大会	場所	実質活動時間(h)	備考
1	月	夏期休業				
2	火		練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
3	水		練習	青葉の森 陸上競技場(予定)	3h	
4	木		練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
5	金		練習	青葉の森 陸上競技場(予定)	3h	
6	土					
7	日					
8	月		練習	青葉の森 陸上競技場(予定)	3h	
9	火		練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
10	水		練習	青葉の森 陸上競技場(予定)	3h	
11	木	<山の日>				
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水	夏休み学校見学会(8/17~19,22~27) 【日本赤十字社救命救急講習会①】	練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
18	木	【日本赤十字社救命救急講習会②】	練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
19	金	【日本赤十字社救命救急講習会③】	練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
20	土	オープンキャンパス② 【日本赤十字社救命救急講習会(父母の会)】	練習	青葉の森 陸上競技場(予定)	3h	
21	日	夏期特進補習④				
22	月	夏期特進補習⑤				
23	火	夏期特進補習⑥	練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
24	水	夏期特進補習⑦	練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
25	木	夏期特進補習⑧	練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
26	金		練習	青葉の森 陸上競技場(予定)	3h	
27	土		大会	青葉の森 陸上競技場	5h	千葉市陸上競技選手権大会
28	日	オープンキャンパス③				
29	月					
30	火		練習	青葉の森 陸上競技場もしくは千葉県総合スポーツセンター	3h	
31	水		練習	青葉の森 陸上競技場(予定)	3h	