

☆学外の相談機関の紹介



《新型コロナウイルス感染症に係る心の相談》

■千葉県精神福祉センター 新型コロナウイルス感染症に係る心のケアの電話相談

<https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/>

☎043-263-3893 (月～金(祝日・年末年始除) 9:00～18:30)

(令和2年4月18日～5月6日(休日・祝日のみ) 10:00～17:00)

* 電話相談の際は非通知設定を解除してお掛けください。

■千葉市こころの健康センター

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/kokoronokenko/ishisoudan.html>

☎043-204-1582 (月～金(祝日・年末年始除) 9:00～17:00)

(令和2年5月2日～5月6日 9:00～12:00)

《新型コロナウイルス感染症以外の心の相談》

■SNS を活用した相談事業(LINE での相談ができます)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/jisei/seitoshidou/sns/>

この事業のリーフレット

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/jisei/seitoshidou/sns/documents/chirashi.pdf>

■24 時間子供 SOS ダイヤル

<https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm>

■千葉市こころの電話相談 こころがつかれた・つらい時

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/kokoronokenko/kokoronodenwa.html>

↓

☎043-204-1583 (月～金(祝日・年末年始除) 10:00～12:00、13:00～17:00)

■千葉市こころの健康センター

精神保健福祉相談(心の病や治療やその必要性、児童思春期の心の健康に関する相談、アルコール等依存に関する相談、高齢期の心の健康に関する相談)

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/kokoronokenko/ishisoudan.html>

☎043-204-1582 (月～金(祝日・年末年始除) 8:30～17:30)

■子どもと親のサポートセンター

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個々の状況に応じて、相談に応じる。本人も保護者も相談できます。

<https://cms2.chiba->

[c.ed.jp/kosapo/%E6%95%99%E8%82%B2%E7%9B%B8%E8%AB%87-1/%E7%9B%B8%E8%AB%87%E3%81%AE%E6%96%B9%E6%B3%95/](https://cms2.chiba-ed.jp/kosapo/%E6%95%99%E8%82%B2%E7%9B%B8%E8%AB%87-1/%E7%9B%B8%E8%AB%87%E3%81%AE%E6%96%B9%E6%B3%95/)

☎0120-415-446 (24時間対応)

☎ メール相談も24時間対応

■子どもの人権110番 いじめ、不登校、体罰、虐待等子どもの人権にかかわる相談

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

☎ 0120-007-110（平日 8:30~17:15）

☎ メール相談もできます