

2019年度 陸上競技部 活動予定表

試合 6日	試合 4日	試合 3日	試合 0日	試合 1日	試合 5日	試合 1日	試合 2日	試合 1日	試合 2日	試合 0日	試合 1日
練習 15日	練習 13日	練習 16日	練習 15日	練習 15日	練習 17日	練習 15日	練習 17日	練習 11日	練習 17日	練習 18日	練習 14日
休息 9日	休息 14日	休息 11日	休息 16日	休息 15日	休息 8日	休息 15日	休息 11日	休息 19日	休息 12日	休息 11日	休息 16日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日										
1	月		水	練習	土	試合	月		木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水		土	練習	日		1
2	火	練習	木	練習	日	試合	火		金	練習	月		水	練習	土	試合	月		木		日		月		2
3	水	練習	金		月		水		土		火	練習	木	練習	日		火		金		月		火		3
4	木	練習	土		火	練習	木		日		水	練習	金	練習	月		水		土		火	練習	水		4
5	金		日		水	練習	金		月		木	練習	土	練習	火	練習	木		日		水		木		5
6	土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	日		水	練習	金		月		木	練習	金		6
7	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	土		7
8	月		水	練習	土	試合	月		木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		8
9	火		木	練習	日		火	練習	金	練習	月		水		土	練習	月		木	練習	日		月		9
10	水	練習	金	練習	月		水	練習	土		火	練習	木	練習	日		火		金	練習	月		火		10
11	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	金		月		水		土	練習	火	練習	水	練習	11
12	金	練習	日		水	練習	金		月		木	練習	土		火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	12
13	土	試合	月		木	練習	土	練習	火		金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	金	練習	13
14	日	試合	火	練習	金	練習	日		水		土	試合	月		木		土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14
15	月		水		土	練習	月		木		日	試合	火		金		日	試合	水	練習	土	練習	日		15
16	火	練習	木	試合	日		火	練習	金		月		水		土	練習	月		木	練習	日		月		16
17	水	練習	金	試合	月		水	練習	土	練習	火	練習	木		日		火	練習	金		月		火	練習	17
18	木	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	18
19	金	練習	日	試合	水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日	試合	水	練習	木	練習	19
20	土	試合	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	金	練習	20
21	日	試合	火		金	練習	日		水		土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	土	練習	21
22	月		水		土	練習	月		木	練習	日		火		金		日		水	練習	土	練習	日		22
23	火	練習	木		日		火	練習	金	練習	月		水	練習	土	試合	月		木	練習	日		月		23
24	水	練習	金		月		水	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月		火	練習	24
25	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月		水	練習	土	試合	火	練習	水	練習	25
26	金		日		水	練習	金	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	26
27	土	試合	月		木		土		火	練習	金	試合	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	金	練習	27
28	日	試合	火	練習	金		日		水	練習	土	試合	月		木	練習	土		火	練習	金		土	試合	28
29	月		水	練習	土		月		木	練習	日	試合	火	練習	金	練習	日		水	練習	土		日		29
30	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	月		木	練習			月		30
31			金	練習			水	練習	土				木	練習			火		金	練習			火	練習	31