

## 2019年度 インターアクト部 活動予定表

試合 0日	試合 1日	試合 0日	試合 0日	試合 1日	試合 0日	試合 1日	試合 0日	試合 0日	試合 0日	試合 0日	試合 0日	試合 0日
練習 5日	練習 5日	練習 5日	練習 1日	練習 0日	練習 8日	練習 5日	練習 8日	練習 0日	練習 5日	練習 6日	練習 1日	
休息 25日	休息 25日	休息 25日	休息 30日	休息 30日	休息 22日	休息 25日	休息 22日	休息 31日	休息 26日	休息 23日	休息 30日	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日
1	月		水		土		月		木		日		火	練習	金	練習	日		水		土		日		1
2	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月		2
3	水		金		月		水		土		火	練習	木		日		火		金		月		火		3
4	木		土		火	練習	木		日		水		金	練習	月		水		土		火		水		4
5	金		日		水		金		月		木		土		火	練習	木		日		水		木		5
6	土		月		木		土		火	大会	金	練習	日		水		金		月		木		金		6
7	日		火	練習	金	練習	日		水		土		月		木		土		火		金	練習	土		7
8	月	練習	水		土		月		木		日		火		金	練習	日		水		土		日		8
9	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月		9
10	水		金	練習	月		水		土		火	練習	木		日		火		金	練習	月		火		10
11	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水		11
12	金	練習	日		水		金		月		木		土		火	練習	木		日		水		木		12
13	土		月		木		土		火		金	練習	日		水		金		月		木		金		13
14	日		火	練習	金		日		水		土		月		木		土		火	練習	金	練習	土		14
15	月		水	大会	土		月		木		日		火		金		日		水		土		日		15
16	火	練習	木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月		16
17	水		金		月		水		土		火	練習	木		日		火		金		月		火		17
18	木		土		火	練習	木		日		水		金	練習	月		水		土		火	練習	水		18
19	金	練習	日		水		金	練習	月		木		土		火	練習	木		日		水		木		19
20	土		月		木		土		火		金	練習	日		水		金		月		木		金		20
21	日		火		金	練習	日		水		土		月		木		土		火		金	練習	土		21
22	月		水		土		月		木		日		火		金	練習	日		水		土		日		22
23	火	練習	木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月		23
24	水		金		月		水		土		火	練習	木		日		火		金	練習	月		火	練習	24
25	木		土		火	練習	木		日		水		金	練習	月		水		土		火	練習	水		25
26	金		日		水		金		月		木		土		火	練習	木		日		水		木		26
27	土		月		木		土		火		金	練習	日	大会	水		金		月		木		金		27
28	日		火	練習	金		日		水		土		月		木		土		火	練習	金	練習	土		28
29	月		水		土		月		木		日		火	練習	金	練習	日		水		土		日		29
30	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木				月		30
31			金	練習			水		土				木				火		金	練習			火		31