

2019年度 女子硬式テニス部 活動予定表

試合 1日	試合 1日	試合 1日	試合 2日	試合 2日	試合 0日	試合 1日	試合 0日	試合 1日	試合 1日	試合 0日	試合 2日
練習 23日	練習 22日	練習 24日	練習 24日	練習 24日	練習 23日	練習 25日	練習 24日	練習 23日	練習 22日	練習 24日	練習 24日
休息 6日	休息 7日	休息 5日	休息 5日	休息 5日	休息 7日	休息 5日	休息 6日	休息 7日	休息 8日	休息 5日	休息 5日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日
1	月	練習	水		土	試合	月	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水		土	練習	日	練習	1
2	火	練習	木		日		火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土		月	練習	木		日		月	練習	2
3	水	練習	金		月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		火	練習	金		月	練習	火	練習	3
4	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	4
5	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	5
6	土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	6
7	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	試合	火	練習	金	練習	土	練習	7
8	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		8
9	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日		月	練習	9
10	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	10
11	木	練習	土	大会	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土		火	練習	水	練習	11
12	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	12
13	土	大会	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	13
14	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14
15	月	練習	水	練習	土	練習	月		木	練習	日		火	練習	金		日		水	練習	土		日		15
16	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日		月	練習	16
17	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	17
18	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	試合	火	練習	水	練習	18
19	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	大会	19
20	土	練習	月	練習	木	練習	土	大会	火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金		20
21	日		火	練習	金	練習	日	大会	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	大会	21
22	月	練習	水	練習	土	練習	月		木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		22
23	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	大会	月		水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日		月	練習	23
24	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	大会	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	24
25	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	25
26	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	26
27	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	27
28	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	28
29	月		水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		29
30	火		木	練習	日		火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	月		木	練習			月	練習	30
31			金	練習			水	練習	土	練習			木	練習			火		金	練習			火	練習	31