

2019年度 柔道部 活動予定表

試合 2日	試合 5日	試合 3日	試合 5日	試合 5日	試合 2日	試合 3日	試合 2日	試合 0日	試合 2日	試合 0日	試合 2日
練習 27日	練習 18日	練習 20日	練習 20日	練習 26日	練習 26日	練習 18日	練習 27日	練習 19日	練習 28日	練習 23日	練習 19日
休息 1日	休息 8日	休息 7日	休息 6日	休息 0日	休息 2日	休息 10日	休息 1日	休息 12日	休息 1日	休息 6日	休息 10日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日
1	月	練習	水	練習	土	試合	月		木	練習	日	練習	火	練習	金	練習	日	練習	水	練習	土		日		1
2	火	練習	木	練習	日	試合	火		金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	月		木	練習	日		月		2
3	水	練習	金	練習	月	練習	水		土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	火		金	練習	月	練習	火		3
4	木	練習	土	練習	火	練習	木		日	練習	水	練習	金	練習	月	練習	水		土	練習	火	練習	水		4
5	金	練習	日	練習	水	練習	金		月	練習	木	練習	土	試合	火	練習	木		日	練習	水		木		5
6	土	練習	月	練習	木	練習	土	試合	火	練習	金	練習	日	試合	水	練習	金		月	練習	木	練習	金		6
7	日		火	練習	金	練習	日	試合	水	練習	土	練習	月	試合	木	練習	土		火	練習	金	練習	土		7
8	月	練習	水	練習	土	練習	月		木	練習	日	練習	火		金	練習	日		水	練習	土	練習	日		8
9	火	練習	木	練習	日	練習	火	練習	金	試合	月	練習	水		土	練習	月		木	練習	日	練習	月		9
10	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	試合	火	練習	木		日		火		金	練習	月	練習	火		10
11	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	試合	水	練習	金		月	練習	水		土	試合	火	練習	水	練習	11
12	金	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月	試合	木	練習	土		火	練習	木	練習	日	試合	水	練習	木	練習	12
13	土	試合	月	試合	木	練習	土	練習	火	試合	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	金	練習	13
14	日	練習	火	試合	金	練習	日	練習	水	練習	土	試合	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14
15	月	練習	水		土		月	練習	木	練習	日	試合	火		金	練習	日	練習	水	練習	土	練習	日	練習	15
16	火	練習	木		日		火	練習	金	練習	月	練習	水		土	練習	月	練習	木	練習	日	練習	月	練習	16
17	水	練習	金		月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	木		日	練習	火		金	練習	月	練習	火	練習	17
18	木	練習	土		火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	18
19	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	木	練習	19
20	土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	20
21	日	試合	火		金	練習	日	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	試合	21
22	月	練習	水		土		月	試合	木	練習	日	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日	試合	22
23	火	練習	木	練習	日		火	試合	金	練習	月		水	練習	土	試合	月	練習	木	練習	日	練習	月	練習	23
24	水	練習	金	練習	月	練習	水	試合	土	練習	火	練習	木	練習	日	試合	火	練習	金	練習	月		火	練習	24
25	木	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	25
26	金	練習	日	試合	水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	木	練習	26
27	土	練習	月	練習	木		土	練習	火	練習	金	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	27
28	日	練習	火	練習	金		日	練習	水	練習	土		月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金		土	練習	28
29	月	練習	水	練習	土		月	練習	木	練習	日	練習	火	練習	金	練習	日	練習	水	練習	土		日	練習	29
30	火	練習	木	練習	日	試合	火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習			月	練習	30
31			金	試合			水	練習	土	練習			木	練習			火	練習	金	練習			火	練習	31