

## 2019年度 ソフトテニス部 活動予定表

試合 3日	試合 0日	試合 4日	試合 0日	試合 4日	試合 0日							
練習 21日	練習 17日	練習 17日	練習 20日	練習 20日	練習 24日	練習 17日	練習 24日	練習 11日	練習 20日	練習 20日	練習 21日	練習 21日
休息 6日	休息 14日	休息 9日	休息 11日	休息 7日	休息 6日	休息 14日	休息 6日	休息 20日	休息 11日	休息 9日	休息 10日	休息 10日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日										
1	月		水	練習	土	練習	月		木	練習	日		火	練習	金	練習	日		水		土	練習	日		1
2	火	練習	木	練習	日	練習	火		金	練習	月		水	練習	土	練習	月		木		日		月		2
3	水	練習	金	練習	月		水		土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	火		金		月		火	練習	3
4	木	練習	土	練習	火		木		日	練習	水	練習	金	練習	月		水		土		火	練習	水	練習	4
5	金	練習	日	練習	水	練習	金		月		木	練習	土	練習	火	練習	木		日	練習	水		木	練習	5
6	土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	日	練習	水	練習	金		月	練習	木	練習	金	練習	6
7	日	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	土	練習	7
8	月		水	練習	土	大会	月		木	練習	日	練習	火		金	練習	日		水	練習	土	練習	日		8
9	火	練習	木	練習	日	大会	火	練習	金	練習	月		水		土	練習	月		木	練習	日		月		9
10	水	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	火	練習	木		日	練習	火		金	練習	月		火	練習	10
11	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金		月		水		土	練習	火	練習	水	練習	11
12	金	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月		木	練習	土		火	練習	木		日		水	練習	木	練習	12
13	土	練習	月		木	練習	土	練習	火		金	練習	日		水	練習	金		月		木	練習	金	練習	13
14	日	練習	火		金	練習	日	練習	水		土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14
15	月		水		土	大会	月		木		日	練習	火		金	練習	日		水	練習	土	練習	日		15
16	火	練習	木		日	大会	火	練習	金	練習	月		水		土	練習	月		木	練習	日		月		16
17	水	練習	金		月		水	練習	土	練習	火	練習	木		日		火	練習	金		月		火	練習	17
18	木	練習	土		火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金		月		水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	18
19	金	大会	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	19
20	土	大会	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月		木	練習	金	練習	20
21	日	大会	火		金	練習	日	練習	水	練習	土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	21
22	月		水		土	練習	月		木	練習	日	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		22
23	火	練習	木		日	練習	火	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	月		木	練習	日		月		23
24	水	練習	金		月		水	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	練習	月		火	練習	24
25	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	25
26	金		日	練習	水	練習	金	練習	月	試合	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	26
27	土	練習	月		木		土	練習	火	試合	金	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月		木	練習	金	練習	27
28	日	練習	火	練習	金		日	練習	水	大会	土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	28
29	月		水	練習	土		月		木	大会	日	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		29
30	火	練習	木	練習	日		火	練習	金		月		水	練習	土	練習	月		木	練習			月		30
31			金	練習			水	練習	土				木	練習			火		金	練習			火	練習	31