

2019年度 ボクシング部 活動予定表

試合 5日	試合 6日	試合 10日	試合 8日	試合 10日	試合 2日	試合 9日	試合 5日	試合 0日	試合 7日	試合 0日	試合 0日
練習 18日	練習 20日	練習 18日	練習 20日	練習 13日	練習 24日	練習 18日	練習 22日	練習 23日	練習 16日	練習 24日	練習 25日
休息 7日	休息 5日	休息 2日	休息 3日	休息 8日	休息 4日	休息 4日	休息 3日	休息 8日	休息 8日	休息 5日	休息 6日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日	
1	月		水	大会	土	大会	月	大会	木	大会	日		火	大会	金	練習	日		水		土	練習	日		1	
2	火		木	大会	日	大会	火	練習	金	大会	月	練習	水	大会	土	大会	月	練習	木		日		月		2	
3	水		金	大会	月	大会	水	練習	土	大会	火	練習	木	大会	日	大会	火	練習	金		月	練習	火	練習	3	
4	木		土	練習	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	大会	月	大会	水	練習	土		火	練習	水	練習	4	
5	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	大会	火	練習	木	練習	日	練習	水		木	練習	5	
6	土	練習	月		木	練習	土		火	練習	金	練習	日	大会	水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	6	
7	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	月	大会	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	7	
8	月	練習	水	練習	土	大会	月	練習	木	練習	日		火		金	練習	日		水	練習	土	練習	日		8	
9	火		木	練習	日	大会	火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	大会	月	練習	木	練習	日		月	練習	9	
10	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	大会	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	10	
11	木	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日		水	練習	金	練習	月		水	練習	土	試合	火	練習	水	練習	11	
12	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日	試合	水	練習	木	練習	12	
13	土	試合	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	試合	木	練習	金	練習	13	
14	日	試合	火	練習	金	大会	日		水	試合	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火		金	練習	土	練習	14	
15	月	練習	水	練習	土	大会	月	練習	木	試合	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		15	
16	火	練習	木	練習	日	大会	火	練習	金	試合	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日		月	練習	16	
17	水	練習	金	練習	月		水	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日		火	練習	金		月	練習	火	練習	17	
18	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	18	
19	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	土	大会	火	練習	木	練習	日		水	練習	木	練習	19	
20	土	試合	月	練習	木	練習	土	試合	火	練習	金	練習	日		水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	20	
21	日		火	練習	金	練習	日	試合	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	21	
22	月	練習	水	練習	土	練習	月	試合	木	大会	日		火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		22	
23	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	大会	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	大会	日		月	練習	23	
24	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	大会	火	練習	木	練習	日		火	練習	金	大会	月	練習	火	練習	24	
25	木	練習	土	試合	火	練習	木	練習	日	大会	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	大会	火	練習	水	練習	25	
26	金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	大会	水	練習	木	練習	26	
27	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火		金	練習	日		水	練習	金	練習	月		木	練習	金	練習	27	
28	日	練習	火	練習	金	練習	日	大会	水		土	試合	月	練習	木	練習	土		火	練習	金	練習	土	練習	28	
29	月	大会	水	練習	土	大会	月	大会	木		日	練習	火	練習	金	練習	日		水	練習	土	練習	日		29	
30	火	大会	木	練習	日	大会	火	大会	金		月	大会	水	練習	土	練習	月		木	練習				月	練習	30
31			金	大会			水	大会	土				木	練習			火		金	練習				火	練習	31