

## 2019年度 男子硬式テニス部 活動予定表

試合 3日	試合 0日	試合 0日	試合 0日	試合 3日	試合 1日	試合 0日	試合 1日	試合 0日				
練習 20日	練習 17日	練習 21日	練習 19日	練習 21日	練習 23日	練習 18日	練習 25日	練習 14日	練習 21日	練習 22日	練習 19日	練習 19日
休息 7日	休息 14日	休息 9日	休息 12日	休息 7日	休息 6日	休息 13日	休息 4日	休息 17日	休息 10日	休息 7日	休息 12日	休息 12日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	曜	練習等	日										
1	月	練習	水		土	練習	月		木	練習	日	大会	火	練習	金		日	練習	水		土	練習	日		1
2	火	練習	木	練習	日	練習	火		金		月	練習	水	練習	土	練習	月		木		日	練習	月		2
3	水		金		月	練習	水		土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	火		金		月	練習	火		3
4	木	練習	土	練習	火		木		日	練習	水	練習	金		月	練習	水		土	練習	火		水		4
5	金		日	練習	水	練習	金		月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木		日	練習	水		木		5
6	土	練習	月	練習	木	練習	土		火	練習	金		日	練習	水	練習	金		月	練習	木	練習	金		6
7	日	練習	火	練習	金		日		水	練習	土		月	練習	木	練習	土		火	練習	金		土		7
8	月		水	練習	土	練習	月		木	練習	日	練習	火		金		日		水		土	練習	日		8
9	火	練習	木	練習	日	練習	火	練習	金		月	練習	水		土	練習	月		木	練習	日	練習	月		9
10	水	練習	金		月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	木		日	練習	火		金		月	練習	火		10
11	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金		月	練習	水		土	練習	火	練習	水		11
12	金	大会	日	練習	水		金		月	練習	木	練習	土		火	練習	木		日	練習	水	練習	木	練習	12
13	土	大会	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金		日		水	練習	金		月	練習	木	練習	金	練習	13
14	日	大会	火	練習	金		日	練習	水		土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金		土	練習	14
15	月	練習	水		土	練習	月	練習	木		日	練習	火		金	練習	日	練習	水	練習	土	練習	日	練習	15
16	火	練習	木		日	練習	火	練習	金		月	練習	水		土	練習	月	練習	木		日	練習	月	練習	16
17	水	練習	金		月	練習	水		土	練習	火	練習	木		日	練習	火	練習	金		月	練習	火	練習	17
18	木		土		火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	金		月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水		18
19	金		日		水	練習	金		月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	木	練習	19
20	土	練習	月		木	練習	土	練習	火	練習	金		日	練習	水	練習	金		月	練習	木	練習	金	練習	20
21	日	練習	火		金		日	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金		土	練習	21
22	月	練習	水		土	練習	月	練習	木	練習	日	練習	火	練習	金		日	練習	水	練習	土	練習	日	練習	22
23	火	練習	木		日	練習	火	練習	金		月	練習	水	練習	土	大会	月		木	練習	日	練習	月	練習	23
24	水		金	練習	月	練習	水	練習	土	大会	火	練習	木	練習	日	練習	火		金		月	練習	火	練習	24
25	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	大会	水	練習	金		月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	25
26	金		日	練習	水	練習	金		月	練習	木		土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	練習	木	練習	26
27	土	練習	月	練習	木		土	練習	火	練習	金		日	練習	水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	27
28	日	練習	火	練習	金		日	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金		土	練習	28
29	月	練習	水		土		月	練習	木	練習	日	練習	火	練習	金		日	練習	水		土		日	練習	29
30	火	練習	木	練習	日		火	練習	金		月	練習	水	練習	土	練習	月		木	練習			月	練習	30
31			金				水	練習	土	大会			木	練習			火		金				火	練習	31